



優律思美深化課程

Eurythmy Deepening Course

2020 春季課程 Spring

課程詳情

日期：2020年2月12-17日(6天)

時間：9:30 - 16:30

地點：荔枝角長順街

對象：年滿18歲以上之成人

授課語言：普通話 (不設翻譯)

費用：HK\$6,800

課程簡介

2020年春季，華德福教育培訓中心再次將優律思美(Eurythmy)帶來香港。在這6天的課程中，資深優律思美導師 - 賴心詩女士，會帶領我們經驗優律思美的律動之美。在悠揚的樂曲、優美的動作中，滋養心靈。

注意：

- 課程只接受有優律思美經驗的朋友參加
- 上課時需自備優律思美服 (培訓中心可為你提供協助)

課程主辦

優律思美深化課程

Eurythmy Deepening Course

春季課程 2020 Spring

導師簡介

賴心詩



出生於台北，在2004年於美國完成優律思美學習之後，隨即加入北美紐約春之谷優律思美巡迴舞台表演團。期間完成了幼兒至青少年的優律思美教育法的研習 (Eurythmy Pedagogical Training)。

除了正式的舞台表演工作外，亦擔任紐約布魯克林華德福學校 (Brooklyn Waldorf School) 的優律思美老師，同時從事成人的優律思美教學工作及相關的研究。

2010年7月回到台灣定居。目前為台灣優律思美學校的藝術指導及創校人，教授專業優律思美課程，同時亦任教於仁美華德福學校，以及多處的師資培訓課程。

甚麼是優律思美？

Eurythmy



優律思美是一個新生的表演藝術，是從人智學Anthroposophy 理論發展出來的。適合不同人士去學習，也是華德福教育中的重要課程之一。優律思美Eurythmy此字源自希臘，意指和諧有韻律的動作。是看得見的語言(Visible Speech)，看得見的音樂(Visible Music)。

課程主辦



HONG KONG
WALDORF EDUCATION
TRAINING CENTRE

香港華德福教育培訓中心

www.waldorfetc.com

info@waldorfetc.com



[waldorf.training](https://www.facebook.com/waldorf.training)